

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

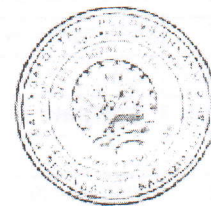
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 30.01.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	8,10	10,39	4,57	144,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	18,64	14,88	80,68	484,70
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	8,10	10,39	4,57	144,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	20,38	15,88	91,84	533,73
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	8,10	10,39	4,57	144,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	20,38	15,88	91,84	533,73
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,61	3,98	9,90	82,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	18,53	25,61	106,56	734,17
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	8,10	10,39	4,57	144,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	20,38	15,88	91,84	533,73

Обед

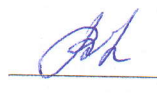
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	255,00	2,00	4,95	12,31	102,00
КС00007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	20,81	29,40	121,73	838,25
Стоимость питания за день по категории		157,65				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	8,10	10,39	4,57	144,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	20,38	15,88	91,84	533,73
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

 /Кулишова В.А./